

Лист звернення до медичної спільноти від Української діабетологічної асоціації та Всеукраїнської асоціації фахівців з серцевої недостатності стосовно необхідності покращення підходів до лікування людей з кардіометаболічними захворюваннями

Мета звернення: провідною задачею та метою Української діабетологічної асоціації (УДА) та Всеукраїнської асоціації фахівців з серцевої недостатності (ВАФСН) є впровадження змін у підходах до діагностики та лікування пацієнтів з цукровим діабетом 2 типу (ЦД 2 типу), серцевою недостатністю (СН) та хронічною хворобою нирок (ХХН).

Відповідно до цього листа запрошуємо медичну спільноту приєднатися до цієї ініціативи за висловити Вашу думку щодо необхідності покращення підходів до діагностики та лікування пацієнтів із цукровим діабетом 2 типу (ЦД 2 типу), серцевою недостатністю (СН) та хронічною хворобою нирок (ХХН) та поєднання цих патологій. Сучасні рекомендації та провідні товариства передбачають застосування ІНЗКТГ-2 як стандарту терапії СН незалежно від фракції викиду лівого шлуночка, лікування ХХН незалежно від наявності ЦД 2 типу, з найвищим класом рекомендацій (I) та рівнем доказовості (A).

Звертаємось до закладів охорони здоров'я з пропозицією об'єднатися щодо діагностики діагностики та впровадження нових методів лікування.

Прохання згідно зазначених в листі пунктах:

- Визначити поточну розповсюдженість та кількість пацієнтів з ЦД 2 типу, СН та ХХН та поєднанням цих

патологій, які проходять лікування в ЗОЗ протягом одного місяця відповідно пункту 2 та 4.

- Враховуючи, що ІНЗКТГ-2 це сучасна терапія лікування вище зазначених станів визначте потребу ЗОЗ із розрахунку на 6 місяців у сучасних методах лікування, а саме в ІНЗКТГ-2, для пацієнтів із вказаними вище захворюваннями.

— **Прохання вислати ваші листи на сайт асоціації УДА Ukraine.Diabetes@gmail.com до 15.02.2024**

З повною інформацією можете ознайомитись нижче



Звернення до медичної спільноти від Української діабетологічної асоціації та Всеукраїнської асоціації фахівців з серцевої недостатності стосовно необхідності покращення підходів до лікування людей з кардіометаболічними захворюваннями

Шановні колеги!

Провідною задачею та метою Української діабетологічної асоціації (УДА) та Всеукраїнської асоціації фахівців з серцевої недостатності (ВАФСН) є впровадження змін у підходах до діагностики та лікування пацієнтів з цукровим діабетом 2 типу (ЦД 2 типу), серцевою недостатністю (СН) та хронічною хворобою нирок (ХХН). Ці зміни підходів до діагностики та лікування вище вказаних захворювань були наголошені в рамках світових та європейських конгресів у 2023 році.

Наразі ЦД 2 типу, СН та ХХН визнані одними з найбільш серйозних проблем громадської охорони здоров'я поточного століття. Велика кількість доказів епідеміологічних і клінічних досліджень підтверджує існування міцного взаємозв'язку між цими станами. Кардіоренометаболічні захворювання за останні кілька десятиліть викликають велике занепокоєння фахівців. Мультиморбідність, наявність двох або більше хронічних захворювань, є характерним для пацієнтів з ЦД 2 типу, що робить її визначення та своєчасне лікування у цій популяції важливим клінічним пріоритетом. Через схожі фактори ризику, такі, як ожиріння, ендотеліальна дисфункція, запалення судин та дисліпідемія, хворі на ЦД 2 типу мають більш високий ризик серцево-судинних ускладнень та хвороби нирок, а також підвищений ризик госпіталізацій та серцево-судинної та загальної смертності.

Супутня патологія нирок та метаболічні порушення погіршують перебіг СН, її впливи на частоту несприятливих подій і тривалість життя. Перебіг СН також часто ускладнюється кількома взаємопов'язаними захворюваннями, зокрема ішемічною хворобою серця, ожирінням, цукровим діабетом, тривалою артеріальною гіпертензією та хронічною хворобою нирок, що підкреслює важливість управління ризиками для пацієнтів із цим складним синдромом.

Цей взаємозв'язок між СН, ЦД 2 типу та ХХН дає право розглядати ці стани в єдиному діагностичному та лікувальному полі.

В 2023 році Американська діабетологічна асоціація (ADA), Європейська асоціація з вивчення діабету (EASD), Європейське товариство кардіологів (ESC), а також Європейська ниркова асоціація (ERA) впровадили нові підходи у лікуванні ЦД 2 типу, СН та ХХН. Згідно нових рекомендацій інгібітори натрійзалежного котранспортера глюкози 2 типу (iN3KTG-2) визнані препаратами, які повинні широко застосовуватися. Рекомендації Всеукраїнської асоціації кардіологів України (ВАКУ) з діагностики, лікування та профілактики хронічної серцевої недостатності, які були затверджені на Генеральній Асамблеї XXIV Національного конгресу кардіологів України 2023 року, передбачають застосування iN3KTG-2 як стандарт терапії СН незалежно від величини фракції викиду лівого шлуночка і незалежно від наявності ЦД 2 типу з найвищим класом рекомендацій (I) та рівнем доказовості (A).

Даним листом УДА та ВАФСН висловлюють об'єднану ініціативу щодо покращення підходів до діагностики та лікуванні пацієнтів з ЦД 2 типу, СН та ХХН. Дві асоціації об'єдналися в підтримці зміни підходів до сучасного лікування СН, ЦД та ХХН та підтверджують єдиний посил про зміни та необхідність впровадження сучасних підходів до лікування ЦД 2 типу, СН та ХХН у всіх регіонах України.

Цей лист є зверненням до закладів охорони здоров'я (ЗОЗ) у всіх регіонах України з пропозицією:

1. Об'єднатися в рішенні питання своєчасної ранньої діагностики ЦД 2 типу, СН та ХХН.
2. Визначити кількість пацієнтів з ЦД 2 типу, СН та ХХН та поєднанням цих патологій у кожному закладі охорони здоров'я (ЗОЗ).
3. Висловити згоду з необхідністю впровадження сучасних методів лікування ЦД 2 типу, СН та ХХН, а саме застосування у лікуванні пацієнтів з даними патологічними станами препаратів з найвищим класом рекомендацій (I) та рівнем доказовості (A), а саме іНЗКТГ-2.
4. У відповідь на цей лист пропонується кожному регіону повідомити асоціаціям про поточну розповсюдженість цих патологічних станів (пункти 2).
5. Визначити потребу ЗОЗ у сучасних методах лікування пацієнтів із вказаними вище захворюваннями розрахунком на 6 місяців.

Ми пропонуємо вам відправити свої запити на електронну адресу УДА: Ukraine_diabetes@gmail.com

З повагою,

Борис Маньковський

Голова правління Української діабетологічної асоціації. Член-кореспондент Національної академії медичних наук України, заслужений діяч науки і техніки України, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри



З повагою,

Леонід Воронков

Президент Всеукраїнської асоціації фахівців з серцевої недостатності України, д-р мед. наук, проф., завідувач відділу серцевої недостатності, поєднаної з патологією внутрішніх органів ДУ "Національний науковий центр ім. акад. М.Д. Стражеска НАМН України"

